**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе учебной дисциплины**

**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:**

**Гиревой спорт**

**1.Общая характеристика:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 19.03.01 Биотехнология, направленность Пищевая биотехнология, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 19.03.01 Биотехнология(уровень бакалавриата), утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 11.03.2015 № 193.

Предназначена для обучающихся по очной и заочной форме обучения.

**2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций**:** ОК-7, ОК-8

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

 ***Знание***

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Умение***

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Навык***

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Опыт деятельности***

использовать теоретические знания и практические навыки, полученные при изучении дисциплины Гиревой спорт для решения соответствующих профессиональных задач.

**3. Содержание программы учебной дисциплины**

* Раздел 1 «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство».
* Раздел 2 «Общая физическая подготовка».
* Раздел 3 «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте».
* Раздел 4 «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири».

**4. Форма промежуточной аттестации**: зачёт.

 **5. Разработчик:** доцент кафедры физического воспитания, канд. с.-х. наук. Габибов А.Б.